

ASOCIACIONISMO

I ENCUENTRO DE ASOCIACIONES DE LOS MUNICIPIOS DE LA MISSEM

ASOCIACIONES: ADO, UNDERGROUND, JÉKARE, FMF, A. C. DE VILLAR DEL OLMO

Lugar: Casa de la Juventud de Villar del Olmo

Fechas: 25 de julio

JORNADAS SOBRE SEXUALIDAD SANA

A partir de 18 años.

Fecha: 31 de julio de 10 a 13 horas

Lugar: Plan Joven

Gratuita

AUTO AYUDA

“Curso de Control del Estrés”

Edad: a partir de 18 años

Precio: Gratuito

Fechas: 13 al 17 de julio de 13 a 14 horas

Lugar: Plan Joven

“Curso de Gestión eficiente del tiempo”

Edad: a partir de 18 años

Precio: Gratuito

Fechas: 20 al 24 de julio de 12'30 a 14'30 horas

Lugar: Plan Joven

Este año el servicio de Juventud de tu ayuntamiento quiere ofrecerte multitud de alternativas para el mes de julio. Para ello te ofrecemos una batería de actividades de carácter lúdico – formativo, dentro de lo que hemos denominado ESCUELA DE VERANO.

Cursos de todo tipo que van desde el deporte, la creatividad, el circo hasta conocer nuestro entorno más cercano de una manera distinta.

NORMAS GENERALES

Todas las actividades se realizaran con un grupo mínimo de 10 personas.

Las salidas sin autobús tendrán un mínimo de 20 personas

Las salidas con autobús tendrán un mínimo de 30 personas.

Las inscripciones a las actividades, quedara realizada una vez se haya entregado en el Plan Joven la hoja de inscripción rellena y el recibo del pago de la actividad (en el caso de que no sea gratuita).

El plazo de inscripción a las actividades, termina el 25 de junio.

“NO TE DUERMAS”



ESCUELA DE VERANO VILLAR DEL OLMO 2009

**PARA MÁS
INFORMACION**



AYUNTAMIENTO DE VILLAR DEL OLMO

Plaza Mayor, 1 91 8732161



Tfn. 699188001

www.elplanjoven.com

Actividades Verano 09

DEPORTE

“Curso de submarinismo”

Curso OPEN WATER DIVER.

Edad: a partir de 10 años

Precio: 370 €

Fechas: Teórica; 30 de junio, 1 y 2 de julio. Práctica en el mar 4 y 5 de julio

Lugar: Teórica en Piscina municipal. Práctica en cabo de Gata. Almería

“Surfeando”

¿Has cabalgado a lomos de una ola alguna vez? Pues el Plan Joven te pone la montura.

Edad: a partir de 18 años

Precio: 275 € (Incluye: Transporte, alojamiento, materiales y clases)

Fecha: 10, 11 y 12 de julio.

Lugar: Santander

“De pateada”

Utiliza tu medio de transporte natural: los pies.

Edad: mayores de 16 años

Precio: 10 €. No incluye transporte

Lugar: 12 de julio Serranía de Guadalupe: Tamajón
19 de julio “Sierra pobre de Madrid” (Pontón de la Oliva y Patones)

MOVIMIENTO

“Aquagim”

Deporte pasado por agua ¿Te atreves?

Edad: de 14 a 30 años

Precio: 10 euros

Horario: 6 AL 10 DE JULIO DE 19:30 a 20:30 h.

Lugar: Casa de la Cultura

“Batuka”

Ya es posible mantenerse en forma de manera divertida, bailando al son de ritmos latinos y disco muy actuales

Edad: de 14 a 30 años

Precio: 10 euros

Horario: 13 AL 17 DE JULIO DE 16:30 A 17:30 h.

Lugar: Casa de la Cultura

De Interés

“Lenguaje de signos”

Aprende a comunicarte con tus manos

Edad: A partir de 16 años.

Precio: 12 euros

Horario: 13 al 16 de JULIO DE 17’30 A 19’30

Lugar: Plan Joven

ARTISTICOS

“ Taller de Circo”

Aprende nociones básicas de ACROBACIAS, AEREAS, y MALABARES

Edad: a partir de 12 años

Precio: 10 euros

Horario: 20 al 24 DE JULIO DE 19 A 20 HORAS

Lugar: Casa de la Cultura de Villar del Olmo

MARATÓN DEPORTIVA “PATINANDO POR VILLAR”

Pruebas y competiciones en patines.
Regalos y premios para los participantes

Edad: todas las edades

Precio: Gratuita

Horario: 11 DE JULIO DE 19’00 A 23 h..

Lugar: Pista de Fútbol sala.

EN COLABORACIÓN CON LA ASOCIACIÓN CULTURAL DE VILLAR DEL OLMO

SALIDAS

AMSTERDAM

Viaje Ámsterdam – Brujas. Avión, traslados, Hotel A/D, seguros y monitores

Edad: mayores de 18 años

Precio: 310 euros

Fechas: del 20 al 24 de julio

PARQUE ATRACCIONES

“Ven al Parque, ven a vivir, al Parque con tus amigos”

Edad: mayores de 14 años

Precio: 30 euros

Fecha : 4 de julio

CULTURALES

DE TAPAS POR MADRID.

Conoce los barrios de Huertas y Latina.

Edad: mayores de 18 años

Precio: 20 €

Fecha: 18 DE JULIO.

Incluye: BUS y Guía

DISFRUTA CON TUS HIJOS DE LA COMUNIDAD.

5 de julio: ALCALA DE HENARES

12 de julio: MADRID DE LOS AUSTRIAS

19 de julio: ARANJUEZ

Edad: padres y madres con hijos menores de 18 años y mayores de 18 años

Precio: 25 €

Incluye: BUS, GUÍA + entradas a lugares de interés

PARA LOS QUE SE SIGUEN SINTIENDO JOVENES

10 de julio: ALCALA DE HENARES

17 de julio: MADRID DE LOS AUSTRIAS

24 de julio: ARANJUEZ

Edad: JUBILADOS

Precio: 25 €

Incluye: BUS, GUÍA + entradas a lugares de interés