

CURSO ESQUI - SNOW

Destino: Estación de esquí de Valdesqui (Madrid).

Fechas: Sábados 20 Y 27 de Febrero.

Incluye: 2 días de actividad, forfait de día completo, equipo completo de esquí/snow, 4 horas de curso impartido por monitores de esquí de la escuela de Valdesqui (cada 10 alumnos un profesor), 6 horas de practicas de esquí impartidas por monitores del plan joven, seguro de accidentes en pistas y transporte.

Edades: Todas las edades (menores de 12 años acompañados por un responsable)

Inscripciones: A partir de Enero del 2010 hasta cubrir plazas.

**Precio por persona: esquí sin subvención 133 € con subvención 100 €
Snow sin subvención 153 € com subvención 120 €**

***Consulta en tu casa de la Juventud
si cuentas con subvención***



Curso de Submarismo OWD

Fechas: Mes de Julio.

Incluye: Todo el material didáctico y equipo de buceo necesario. El curso consta de 5 módulos de teoría, 5 módulos de piscina y 4 salidas al mar. Carnet de buceador deportivo hasta 25 metros de profundidad en cualquier parte del mundo.

Duración: 4 días. Dos en Loeches + salida al mar (Cabo de Gata) Almería.

Precio por persona: 375 € (No incluye el desplazamiento, alojamiento y manutención del fin de semana en Almería, ni los desplazamientos entre los pueblos de la mancomunidad)

Edades: A partir de los 18 años de edad, y niñ@s acompañados por padres tutores o familiares a partir de los 10 años.

Inscripciones: A partir de Enero de 2010 hasta cubrir plazas.

Plazas limitadas.



Escuela de verano

Este verano pondremos en marcha un proyecto formativo para todos y todas. Una iniciativa que pretende ocupar tu verano de una manera constructiva. Para ello desarrollamos una oferta de monográficos relacionados con distintas temáticas.

- ✓ **Actividades de relajación**, que fomentan la integración cuerpo-mente y dotan de un equilibrio personal.
- ✓ **Actividades de expresión corporal**, que contribuyen a ejercitar la coordinación, agilidad de movimientos, habilidad y capacidad de reacción.
- ✓ **Actividades culturales**, que favorezcan el conocimiento de nuestro entorno de una manera divertida y constructiva.
- ✓ **Actividades de información**, que promueven el uso de diferentes medios tecnológicos para un óptimo desarrollo pedagógico.
- ✓ **Actividades manuales**, beneficiosas para el desarrollo de la psico-motricidad, creatividad, expresividad y habilidades de comunicación.
- ✓ **Actividades para padres y niños**: que incidan y favorezcan la relación intergeneracional.
- ✓ **Actividades domésticas**; que permitan la mejora de la vida cotidiana.
- ✓ **Actividades deportivas y de la naturaleza**; que desarrollen el gusto por el deporte y promuevan el conocimiento de nuestro entorno.

Información específica a partir del mes de mayo

+ INFO en tú Casa de la Juventud o en el TLF **699.18.80.01** www.elplanjoven.com

